

# RECETTE Proposée par Sabinus

PROPOSITIONS MIRABELLUM

## *Perros matures (Poireaux)*

### Ingrédients :

1/2 verre  
d'huile

1 litre d'eau

Des  
poireaux (6)

Nuoc mam :  
Alternative :  
sauce soja  
avec  
vinaigre  
balsamique

Mélangez dans 1 litre  
d'eau, 1/2 verre  
d'huile et une petite  
poignée de gros sel.

Faites cuire les  
poireaux dans le jus.

Egouttez-les.

Assaisonnez d'une  
sauce composée de 2  
cuillerées d'huile, 1  
cuillerée de nuoc  
mam.

Le petit plus :  
2 cuillères de vin  
blanc